

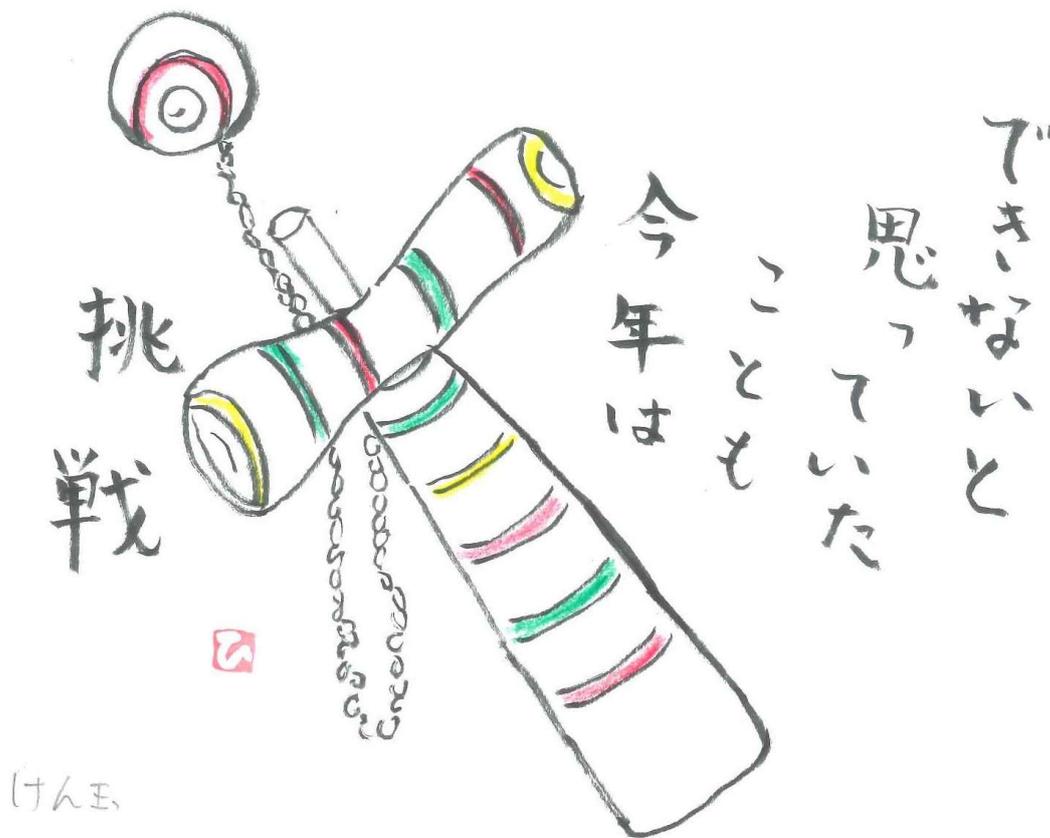
🌀 地域のお客様と共に 🌀

# With

— お役立ち情報誌 —



2025 年  
新年号



西城戸弘子さんの絵手紙です。ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

令和6年の新春を迎え、皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたことと、心からお喜び申し上げます。

さて、私事ではありますが、昨年まで5年間日本PTAの役員を務めておりました。PTAといえば身近な学校内にある組織ですが、全国規模になるとカウンターパートになるのは、文部科学省を始めとする中央省庁です。国の教育に関わる諮問機関に、メンバーとして末席に加えていただいたことは貴重な経験となりました。その会議体において様々な議論が行われるのですが、果たしてそれが正解なのかと思うことも多々ありました。

10年ほど前からITC教育の推進が声高に言われてきましたが、その方向性が正解なのか否か、その答えが出るのは数年後。今の子供たちの成長の結果でしかはかることはできません。IT先進国・スウェーデンでは、タブレットやPCを1人1台付与する計画を進め、紙の教科書を原則として廃止するなど、教育における思い切ったIT活用に先駆的に取り組んでいました。デジタル社会にいち早く対応した取り組みとして日本でも評価されてきましたが、昨年からは紙の教科書に戻す動きが出てきています。なぜなら、近年、スウェーデンの児童の読解力が低下しているようです。「不易と流行」を考えたときに、現代の教育は「流行」に傾きすぎているように感じます。確かにITを使ってビジネスをすることは必須です。しかし、子供の頃に身につけるべき能力とその獲得のために必要な教育は何かということは別して検証しておく必要があると思います。これは会社組織も同じで、不易流行の心を失った組織は決して永続することは出来ません。過去に学ばなければ何を継承し、何を変革していくべきかという本質を見抜く力は養われないものです。人間としての土台を本当に育む教育はより一層大切なのだと思わずにはいられません。

「企業は人なり」教養があり、人間として修養が積まれた人の言葉や表情や顔つきは、素晴らしいものになり、どんな場面でも、同じように人に接していくことが出来るものだと思います。しかし、このような土台なくしてスキルとして学んだものは、どこかでボロが出てしまうものです。だからこそどれだけの時間がかかっても、人としての在り方を基礎にスキルを身に付ける必要があります。「人間力」と「技術力」双方の個の力を高め、魅力ある組織づくりをしていくことが、皆様との信頼関係をより強くするものと信じ本年も邁進してまいります。

今年1年が皆様にとりまして、素晴らしい年でありますようご祈念申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社江田建設  
代表取締役 江田明弘



# お出かけ情報♪



## ●吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市 1月12日(日)

毎月第1日曜日、午前8:00~11:30(1月、5月は第2日曜日)

吉野ヶ里歴史公園東口駐車場にて開催!

新鮮な野菜から雑貨まで色んなお店が毎回120台ほど大集合!!

来て、見て、楽しい軽トラ市♪

\*開催期間中は駐車場代無料となっております。

場所/神埼郡吉野ヶ里町吉田283-6

問い合わせ先/0952-52-4644



## ●誕生85周年記念トムとジェリー展 1月25日(土)~3月20日(木・祝)

2025年に誕生85周年を迎える「トムとジェリー」の体験型展覧会。トムとジェリーの楽しい日々潜む日常を笑いに変えるヒントをテーマに、キャラクターのオフジェやイラストが展示される。

会場では限定グッズが販売される。

場所/福岡市中央区大濠公園1-6 福岡市美術館

問い合わせ先/092-711-5491



## ●「ゴジラ対サガ」 ~1月26日(日)

じつは佐賀県とゴジラはほぼ同じ形、ということで佐賀県かたち観光大使爆誕!

佐賀県庁最上階にある展望ホールに窓の外から建物の中をのぞくゴジラの巨大ビジュアルが出現。また、ゴジラの歴史を振り返るパネル展示も同時開催します。

インパクト抜群なフотスポットとしてお楽しみください。

場所/佐賀市城内1-1-59 佐賀県庁 新館展望ホール SAGA

営業時間/平日8:30~22:00 土・日・祝9:30~22:00



## ●チャンネルイルミネーション ~2月28日(金)

思わず写真を撮りたくなるイルミネーションが館内いっばいに広がり、非日常な空間をお届けします。噴水ショーとイルミネーションが連動する

「イルミネーションショー」も開催中! 点灯時間/10:00~24:00

場所/福岡市博多区住吉1丁目2

問い合わせ先/092-282-2525



## きのことネギのキッシュ



【作りやすい分量】 18 cmのタルト型

冷凍パイシート…2枚      ねぎ…2本      好みのきのこ（しめじ・椎茸・マッシュルーム等）…250g      卵…2個      牛乳…200cc      ベーコン…100g      粉チーズ…大さじ2  
塩・コショウ・サラダ油…適量

【作り方】

- ① パイシートは常温で半解凍にする。ネギは斜め芽薄切りにする。きのこは根元を除いて食べやすく切る。ベーコンは一口大に切る。卵を溶きほぐし、牛乳、塩1つまみ、こしょう適量加えて混ぜ合わせる。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、ねぎ・塩を弱火でじっくり炒める。しんなりしたら、きのこ、ベーコンを加え、汁気がなくなるまでしっかり炒め塩・こしょうで味を調え粗熱を取る。
- ③ オーブンは200°に温める。
- ④ 型にパイシートを敷き、粉チーズ大さじ1を底面全体に振る。②の具材をのせ、①の卵液を少しずつ加え、さらに粉チーズ大さじ1を振る。
- ⑤ 200°のオーブンで40分焼く。粗熱が取れたら型から外し、食べやすく切る。

# 冬の体をとことん温める

寒い季節、気づかないうちに手足が冷え切り、体全体が縮こまってしまふこと、ありませんか。冷えは様々な体の不調の原因です。この季節を健やかに乗り切るために、生活の中で簡単に実践できる温めアイデアをご紹介します。



## 体を温める食べ物、飲み物

日常的に体を温める食材を取り入れることで、冷えに強い体を作りましょう。

### 温め食材の例

- 生姜、にんにくなどの香味野菜
- ごぼう、にんじんなどの根菜類
- 肉、魚などたんぱく質
- 紅茶、ハーブティー、ホットワイン



## 「首」が大事 冬に大活躍の あったかアイテム

首に加えて手首、足首。「首」のつく場所は血流の多い血管の集まる場所。ここをしっかりケアすることで、効率的に全身が温まります。様々な便利グッズを活用して。



充電式ゆたんぼ

レッグウォーマー

ネックウォーマー

## 冷えない体を作る エクササイズ

筋肉量が増えると、基礎代謝が上がります。脂肪を減らし筋肉を増やす体幹トレーニングを行いましょう。

### 初心者におすすめ 片足立ち筋トレ

- ①両手は腰、体重を均等に両足にかける。
  - ②膝が直角になるよう、床と太ももが平行になるまで、ゆっくりと片足を上げたら1分キープ。
  - ③足を代えてさらに1分。
- ①～③を1日3回程度繰り返す。



## 編集後記

ほっと  
ひと息。

明けましておめでとうございます。本年もよろしく申し上げます。ここ数年、甥や姪も社会人になり、お年玉を渡す人数がぐんと減り、少し寂しくもあり、大きくなってもお正月に集合してくれる喜びをかみしめております。何か新しい事を始めようとジム通いを始め半年経ちますが寒くなり、毎朝心砕けそうになりながら、何とか通っています。息子から、「年にとって運動しないと歩けんくなるよ！」の言葉を胸に(( ; ∇ ; )) 春よ早く来て下さい。

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子  
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617  
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和7年1月1日

そうだったの!?



## 暮らしの中の仏教まめ知



### 第38回 『流通（りゅうつう、るづう）』

私たちが普段使っている「流通」という字は、「りゅうつう」と読み、金や物の流れをあらわす言葉ですが、本来は仏教用語で「るつう」とか「るづう」と読みます。仏教でいう流通とは、お釈迦さまの教えを広く伝えるという意味で、金や物が広く流通しているのと似ていて異なるものです。

紀元四世紀、中国の晋の時代に道安（どうあん）というお坊さんがいらっしゃいました。多くのすぐれた業績がありますが、その一つ、お経を解釈するにあたって、内容を大きく三分割する方法を最初に提案したのも彼とされています。その三分割とは、序分（じょぶん）、正宗分（しょうしゅうぶん）、流通分（るづうぶん）の三つです。序分はお経が説かれる背景や動機や理由、正宗分は中心的な内容、本論です。そして流通分は、説かれたお経の内容がどんな未来にも、どんなところにも広く伝わるのが願われているのです。

お経の内容がすべての人びとに聞き取られ、感動を開き、あたかも水が「流」れるように「通」じた事実が述べられて、仏さまの説法は終わります。

お経は仏さまがさとられた道理（法）を述べた言葉です。その背景には、流通せずにはおかないという仏陀（ブツダ）の「悲願」、つまり、自らに気づき、どこまでも私たちに寄り添い、呼び覚ます「本願（ほんがん）の歩み」があるのです。

そこには他者に無関心な自己主張、言いつばなしはありません。この流通の事実は、仏さまの言葉が全てに伝わり、その真実性が自ずと証明されていくことを物語っているのです。仏さまの言葉自体に、すでにして流通力があるのです。

一方、私たちは、はたして流通力のある言葉をもち合わせているのでしょうか。自己満足に気づかないままに言葉を吐き、しかも、誰も解ってくれないと愚癡（ぐち）っているのかもしれない。その事実気づかないのが悲しいのです。その悲しみの向こう側に仏さまの悲しみがあるのです。

参考 『智叡山法林寺』HP、『言の葉』HP、『大谷大学』HP、『しんらん交流館』HP ほか

ほんしょうじじゅうしよく きむら ひでゆき  
○本照寺住職 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町1-886 電話 0942-82-4461  
じうんざんらいごういんほんしょうじ  
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



インスタグラム



フェイスブック



ユーチューブ

## 静電気対策

今の時期、「バチッ」とした痛みに悩まされる静電気。  
対策方法を知って毎日をもっと快適に過ごしましょう♪



### 静電気が起こりやすい人の特徴

- ・肌や髪が乾燥した状態、乾燥肌の人  
(乾燥肌の人には水分量が少ないため、電気が放電されにくく、体にたまりやすくなっているため、金属などを触った時に一気に放電され痛みを感じる。)
- ・異素材の重ね着をしている



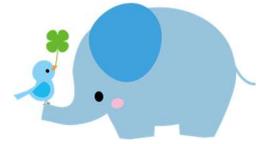
静電気は気温 25 度以下、湿度 20% 以下の環境で発生しやすくなりますと言われており、冬の室内環境は、静電気がとても発生しやすい環境といえます。

### 今からできる静電気対策☆

- ・部屋の加湿をする…室内の湿度を 60% に保つと、  
空気中の水分によって静電気が放電されやすくなる
- ・肌の保湿をする…保湿クリームを塗って乾燥を防ぐ。
- ・湯船の温度は 40℃ 以下に
- ・天然繊維の衣類を身に着ける
- ・木を触る…木は静電気を逃がす効果があるので、  
ドアノブなどの金属に触る前に木製のものを触ると手のひら全体で触ると静電気が発生しにくいと言われています。  
壁や地面(コンクリート)を触るのも効果的です。



# 新しい住まいへのご入居 マンションフルリノベーション



令和6年12月吉日 久留米市西町 マンション



## ★まだまだ工事中⇒

令和6年12月末現在

- 新築**
- ・「在来工法」 那珂川市南面里 (I様邸) 那珂川町
  - ・「在来工法」 鳥栖市原町 (A様邸) 原町公民館近く

### リフォーム

- ・マンションリノベーション工事
- ・外部塗装工事
- ・リフォーム工事
- ・サッシ替え工事
- ・雨漏り改修工事
- ・キッチン入替工事
- ・フェンス工事他

## ★今後の予定⇒

**新築** ・

R6年度 工事総数件 106件