

🌻 地域のお客様と共に 🌻

With

— お役立ち情報誌 —



2016年
3月号



綾部葵ちゃんの作品です。ありがとうございます！

いつも頼れる住医であいたい。

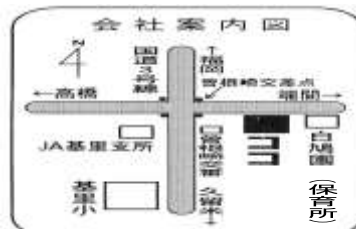
株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel **0942-82-1615**

Fax **0942-82-1617**

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お花見情報！



●秋月杉の馬場通り

直線 500mの秋月杉の馬場通りの両側には約 200 本の桜が並び、春には桜のトンネルとなり観光客で賑わいを見せる。大自然の美しさと城下町の歴史的景観のコントラストが見事です。

場所/ 朝倉市秋月野鳥

問い合わせ先/0946-24-6758

●日の隈公園

ソメイヨシノを中心とした桜の名所。多目的芝公園は広々として、側には遊具も設置されファミリーで楽しく遊ぶことが出来る公園だ。特に公園から日の尺池に続く並木は桜のトンネルになり、花見客でにぎわう。

場所/ 神崎市神崎町尾崎 1353-2

問い合わせ先/0952-37-0107



●太宰府政庁跡

太宰府政庁は大和朝廷の 7 世紀後半、那の津の官家を移し以来奈良時代、平安時代を通して諸外国の交渉窓口となる役所となった。平城京、平安京に次ぐ規模の跡地を公園にして整備した。3 月下旬～4 月初旬にかけて約 100 本の桜が咲く。

場所/ 太宰府市観世音寺 4-6-15

問い合わせ先/092-922-7811



●田代公園

広大な敷地のアスレチックや遊具や遊歩道があり市民の憩いのスポットとなっています。桜はソメイヨシノが約 600 本。開花する 3 月下旬から 4 月上旬までライトアップが予定。

場所/ 鳥栖市柚比町 328-1

問い合わせ先/0942-83-8415



とっても簡単！はんぺんボール



【材料】(4人分) はんぺん…1枚 枝豆…適量 コーン…適量
いりごま…適量 マヨネーズ…大さじ1 ネギ…適量
あんかけ 水…100cc 白だし…大さじ1 水溶き片栗粉…適量
(具材はひじき、桜エビ、大葉、のり、紅生姜、ネギ、カニカマなどなんでもOK！)

【作り方】

- ① ビニール袋に、はんぺん1枚とマヨネーズ大さじ1を入れてもみ混ぜる。
- ② ①に具材を入れてさらにもみ混ぜる。
- ③ ボール状に丸める。(手に少量の水を付けると丸めやすい。)
- ④ 油をひいたフライパンに③を入れ中火で転がしながら焼く。
- ⑤ 小なべに水100ccと白だし大さじ1を煮立たせ、沸騰したら弱火にして水溶き片栗粉で、とろみをつける。
- ⑥ ④を皿にもり⑤をかけて出来上がり♪

お弁当に入れたり、お鍋の具材にしても美味しいですよ♪

新しい住まいへのご入居おめでとうございます



久留米市 後藤様邸 平成 28 年 2 月吉日



★ただいま工事中⇒

新 築 ・ 在来工法 八女市黒木町 (E 様邸)
・ 「森呼吸の家」 鳥栖市養父町 (S 様邸)

平成 28 年 2 月末現在

★今後の予定⇒

リフォーム
・ 増改築工事 ・ リフォーム工事 ・ 店舗リフォーム工事
・ 床貼り工事 ・ 屋根工事 ・ 板金工事 ・ 塗装工事他

新 築

平成 28 年工事総数 75 件



整理収納術！



整理収納アドバイザーの講座を受講してきました。
元々興味はありましたが、物が少ない、収納に押し込むが整理で無いと思っておりましたので良い勉強になりました。

整理をするとどのようなメリットがあるかという点、掃除がしやすい・部屋が広くつかえる・物が増えない（エコ）・ケガ防止・衛生的・気持ちが明るくなる・人を呼びたくなるなど安全で清潔な生活ができます。

収納が多い家が話題を呼んだりしますが、本当は収納（物）を少なくすれば部屋も広く使えるのです。使うもの、使う頻度が少ないもの、使用しないもの区別をするだけで整理収納が出来るのです！

しかし、こう簡単には行かないですよ。傘たてに何本あるかすぐ答えられますか？我が家も何本あるか・・・本当は人数分で良いはずなのに！無くした時の為の予備、忘れた時の予備といった感じで物が増えていくのです。

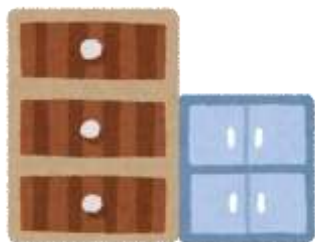
整理収納の大事な事の一つに物を増やさない、物の入り口を増やさないことも大切です。

今回学んだ事で、少しでもお客様の快適な暮らしのお手伝いが出来ればと思っております。

福祉住環境コーディネーター2級(1名)
福祉用具専門相談員(1名) 在中

整理収納アドバイザー2級(2名) 在中

ルームスタイリスト2級(2名) 在中



第14回「親子手作り工作教室」開催のお知らせ

例年ご好評いただいております工作教室も今年で14回を迎えます。

ふだんは忙しくお子さんと一緒に何かをつくる機会もないのではないのでしょうか？
今回はこのような形でお客様にもお知らせさせて頂いておりますので、ぜひ一人でも多くのお客様に参加していただく事を願っております。

- 開催日時 平成28年4月9日(土) 9:00~13:00
- 場 所 株式会社 江田建設加工場
鳥栖市曾根崎町1446-1 (曾根崎信号東側)
- 募集人員 親子10組程度
- 工作課題 本棚・踏み台・箱など(その他所要時間内で出来るもの)
- 費 用 無料
- 申し込み期間 3月28日(月)まで
- 申し込み方 はがき又はFAXに住所・氏名・電話番号・作品の
大きさ、絵などを書いてください。
(ホームページでも申し込みできます。)
- 連絡先 電話 82-1615 FAX 82-1617
HP アドレス shoko1021@eda-kensetsu.co.jp



*工作道具はこちらでも用意しますが、お持ちの方はご持参ください

編集後記

ほっと

ひと息。

去年の秋に四男が学校の帰りに蝶の幼虫らしき芋虫を持って帰って来ました。一晩だけの約束で虫かごで飼う事になり、朝になるとサナギになってしまい、兄達から「絶対蛾やん！」と責められながらリビングで大切に育てましたらなんと！あの大雪の日にふ化してしまいました。。。皆さん幼虫は玄関など涼しい所で飼いましょう春と間違えてしまいますよ！泣！



発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
Tel 0942-82-1615 Fax 0942-82-1617
e-mail shoko1021@eda-kensetsu.co.jp

発行日 平成28年3月1日

～紫外線対策～

紫外線は何となく夏に多いと思いませんか？

もちろん夏に多いのは当然ですが、春も注意が必要です。

紫外線は3月、4月から徐々に強くなります。

3月の紫外線量は夏の終わりである9月と同等とも言われています。

ぼかぼか陽気に素肌をさらしていると、紫外線をたっぷり浴びてしまう結果になってしまいます。

* 紫外線対策 *

一番効果的な日焼け防止方法は紫外線にあたらない工夫をすることです。

日焼け止めを塗っているから安心するよりも日常の行動で紫外線を避ける習慣を身につけておくことも重要です。

これからの生活習慣に加えて日焼け止めを併用することが、紫外線対策の基本となります。

紫外線を避ける、おすすめの生活習慣

- ・ 紫外線の強い時間帯(正午をはさむ数時間)の外出を避ける。
- ・ 日傘を使う。帽子を被る。
- ・ 衣類で覆う。
- ・ 日なたよりも日かげの多い道を選ぶ。

外出前には日焼け止めの使用は必須です。
去年の残りの日焼け止めを使っていませんか？
古くなった日焼け止めは成分が酸化していて
肌に良くありません。
もったいなくても去年の使い残りを
使いまわすのはやめましょう。



紫外線対策グッズを取り入れましょう！
紫外線の強い日や長時間外で過ごす場合は、日傘や帽子、
腕や首回り用の衣類にも紫外線を遮断するものが
市販されていますから、
この時期から取り入れてみましょう。



春のお花でアレンジメント



さりげなく、可愛く
まとめてみましょう

花に囲まれた暮らしは素敵だけれど、自分でセンスよく飾るのは難しい、そうお考えの方は多いのではないのでしょうか。そこで今回は、簡単にできてお部屋のセンスアップ効果も抜群のプチ・アレンジメントをご紹介します。

専門知識や豪華な器はいりません。特別な日のための派手なアレンジメントとはまた違う趣の、普段使いのさりげないお花です。ポイントは、可愛らしく小ぶりにまとめること、あえて大きにしないこと、さっそくチャレンジしてみましょう。

アレンジのアイデア
食器や空き瓶を使って

マグカップやグラスなどの食器、化粧品や調味料の空き瓶も、水さえ張ればどれも花器に早変わりします。

身近にある小さな器を見まわしてみれば、意外なものが見えるかもしれません。



カップは小さなアレンジにぴったり。こんもり活けると可愛らしくまとまります。テーブルの上に飾れば食事やお茶の時間がぐっと華やかに。

チューリップ、ラナンキュラスにアネモネ...、花屋さんの店先にもお庭にも、春色の花が揃いました。華やかなピンク、元気のあるオレンジやイエロー、清潔感のある白。お部屋の雰囲気にあわせて飾ってみましょう。



輸入食品のおしゃれな瓶などは、使いきっても捨てずにとっておきましょう。

空き瓶には麻ひもやリボンを結んだり、和紙やシールなどを貼ってみるのもおすすめです。ただし装飾は控えめに、あくまでさりげなく飾るのがおしゃれに見えるコツです。

アレンジのアイデア
並べて変化を楽しむ

ぼつんと1つだけ飾ってみるのもいいですが、大きさや形の違う花器をいくつか並べてみるのもおすすめです。それぞれに別

の花を活けてみれば、また違った味わいが楽しめます。



キッチンカウンターや本棚、窓枠など、幅のある場所なら横一列に。アイビーなどの葉物を巻いたり、花器どうしをつなぐように活けてみても素敵です。

お部屋の中に小さなスペースをみつけたら、まずは草花を一輪だけでもよいので、気軽に飾ってみましょう。

